

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI / DIMANCHE
Eveil athlétique 2017/2018/2019 Rentrée 10/09/25 Entraîneurs			15h00-16h15 Alain Bellier Domitille Adriaens Ramon Ramirez Garcia Tom Gay Brown (aide entraineur)			
Poussins 2015/2016 Rentrée 10/09/25 entraîneurs			16H15-17h45 Alain Bellier Domitille Adriaens Ramon Ramirez Garcia Tom Gay Brown (aide entraineur)			
Benjamins 2013/2014 Rentrée 10/09/25 entraîneurs			16h15-17h45 Alain Bellier Domitille Adriaens Ramon Ramirez Garcia Tom Gay Brown (aide entraineur)		18h00-20h00 (horaires été) 18h00-19h30 (horaires hiver) Jean-Christophe Legendre Frédéric Adriaens (Alain Bellier) (Ramon Ramirez Garcia)	
Minimes, cadets, juniors, espoirs 2004/2012 Rentrée 10/09/25 entraîneurs			17h30-19h30 (horaires été) 17h30-19h00 (horaires hiver) Ludovic Bateau Ramon Ramirez Garcia (Alain Bellier)		18h00-20h00 (horaires été) 18h00-19h30 (horaires hiver) Jean-Christophe Legendre Frédéric Adriaens (Alain Bellier) (Ramon Ramirez Garcia)	
Running débutants et compétition Trail – Ultra trail Adultes Rentrée 09/09/25 entraîneurs		18h45-20h30 Christophe Glorieux Vincent Berthelot		18h45-20h30 Christophe Glorieux Vincent Berthelot		Le dimanche uniquement Sorties longues 12 à 15 km 09h30 - 11h00 Christophe Glorieux Vincent Berthelot JC Legendre
Remise en forme exercices légers de renforcement Rentrée 08/09/25 entraîneur	18H45-20H00 Rachel Lerch					