

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI / DIMANCHE
Eveil athlétique U10 2018/2019/2020 Rentrée 09/09/26 Entraîneurs			15h00-16h15 Alain Bellier Dominique Grelaud			
Poussins U12 2016/2017 Rentrée 09/09/26 entraîneurs			16H15-17h45 Alain Bellier Dominique Grelaud			
Benjamins U14 2014/2015 Rentrée 09/09/26 entraîneurs			16h15-17h45 Alain Bellier Dominique Grelaud		18h00-20h00 (horaires été) 18h00-19h30 (horaires hiver) Jean-Christophe Legendre Frédéric Adriaens (Alain Bellier) (Dominique Grelaud)	
Minimes U16 Cadets U18 Juniors U20 Espoirs U23 2005/2013 Rentrée 09/09/26 entraîneurs			17h30-19h30 (horaires été) 17h30-19h00 (horaires hiver) Ludovic Blateau (Alain Bellier) (Dominique Grelaud)		18h00-20h00 (horaires été) 18h00-19h30 (horaires hiver) Jean-Christophe Legendre Frédéric Adriaens (Alain Bellier) (Dominique Grelaud)	
Running débutants et compétition Trail – Ultra trail Adultes Rentrée 08/09/26 entraîneurs		18h45-20h30 Christophe Glorieux Vincent Berthelot		18h45-20h30 Christophe Glorieux Vincent Berthelot		Le dimanche uniquement Sorties longues 12 à 15 km 09h30 - 11h00 Christophe Glorieux Vincent Berthelot JC Legendre
Remise en forme exercices de renforcement Rentrée 07/09/26 entraîneur	18H45-20H00 Rachel Lerch					